

LABORATORIO DI SCRITTURA

Alla fine del primo focus group e in vista del prossimo incontro si invitano i partecipanti a sviluppare un breve racconto della propria esperienza e del proprio vissuto relativo all'iniziazione dell'uso di sostanze.

Nome e Cognome (solo iniziali): B.F.	Sesso: x F <input type="checkbox"/> M
Anno di Nascita: 26/10/1976	Regione di Residenza: ABRUZZO

Il racconto dovrebbe seguire le **seguenti tappe**:

In breve descrivici che **bambino/a** (fino a tutta la scuola elementare) eri in termini caratteriali (vivace, allegro/a, malinconico/a, ecc.), sociali (rendimento scolastico, rapporto con i pari, sport, attività artistiche, ambiti frequentati ecc.) e familiari (rapporto con i genitori, nonni, eventuali fratelli, clima familiare).

(massimo 1750 lettere) .

Sono stata una bambina buona dicono, ora direi costretta in schemi rigidi e meccanismi disfunzionali. Educata, riflessiva, malinconica, generosa e molto sensibile. Ho pochi ricordi, parte dei quali costruita un po' dagli adulti. Nata in una famiglia agiata di grandi lavoratori da parte di padre e da una semplice e modesta da parte di madre. Diligente all'asilo e alle elementari dalle suore, cocca delle maestre, più matura dei miei anni. Cresciuta nel turismo, tanto mare e bicicletta, poco portata per gli sport. 6 anni di equitazione e 6 di pianoforte. Nonostante tendessi già a lucubrazioni e paranoie avevo molti amichetti, legavo facilmente. Figlia e nipote unica fino a 9 anni. Ho avuto un rapporto strano con il mio fratellino. Mia madre e nonna materna molto vanitose, spesso depresse (prima si diceva esaurimento nervoso) papà fragile e insicuro. Clima quasi sempre teso.

.....
.....

In breve descrivici che **ragazzo/a** (fino a tutta la scuola superiore) eri in termini caratteriali (vivace, allegro/a, malinconico/a, ecc.), sociali (rendimento scolastico, rapporto con i pari, sport, attività artistiche, ambiti frequentati ecc.) e familiari (rapporto con i genitori, nonni, eventuali fratelli, clima familiare).

(massimo 1750 lettere)

Nonostante la sua immaturità ero legata a mio padre in modo profondo, mi inteneriva con il suo fratello disabile, la madre mammone e il padre padrone. Alle medie e superiori buon rendimento senza molto sforzo. 5 anni di scoutismo meraviglioso. Ero molto amata, ma forse non serenamente. Spesso ostaggio di dinamiche adulte tossiche. Mia madre egocentrica, infantile, traditrice seriale mi rendeva complice dei suoi amori clandestini. Quando avevo 16 anni fu scoperta, usava silenzi punitivi immotivati, le leve del senso di colpa con me e mio fratello. Papà molto innamorato e incapace di gestire i suoi demoni (lavoro, gioco). Medie e Liceo adoravo la scuola, diventai più solare all'esterno, tanti amici, amiche/sorelle soprattutto. Tanti "fidanzatini" sponsorizzati da mia madre, al liceo i primi amori. Ero attiva e carismatica, anni decorati dall'innocenza e dalla giovinezza.

.....
.....
.....

Breve traccia:

- età di esordio, con chi hai condiviso l'esperienza e come è stata l'esperienza, quale/i sostanze;
- quanto tempo è trascorso tra l'inizio e la consapevolezza che era diventato un problema, quali segnali ti ha trasmesso questa consapevolezza e quali emozioni prevalenti;
- l'uso della/e sostanza/e come hanno cambiato nel primo periodo la tua vita?

(massimo 3500 lettere)

A 15 anni ero contro fumo e sigarette, ma ho iniziato a frequentare compagnie più grandi di persone varie. Ero molto buona e ingenua al liceo con le compagne. un alto livello di valori e comportamenti, nel mio paese non distinguevo il bene dal male. Nonostante fascista convinto, mio padre mi aveva insegnato la parità di ceto, cultura, mestiere, razze. Iniziano le prime ubriacature, conosco le canne. A 16 anni papà va via di casa, si separano, soffro tantissimo. Mio fratello piccolo meno consapevole. In superficie prevale la voglia di vivere appoggiata da amiche, professori. Sono una grande lavoratrice nei tempi liberi, nelle strutture di famiglia. Questo mi permette di sentirmi vicina a mio padre che mi adora e mi vizia. Prendo la maturità e vado a bologna in un condominio universitario con la mia amata tribù di amiche del liceo. Gli anni belli della libertà, delle possibilità, ma anche dei pericoli. A lettere e antropologia ho una media alta senza troppo sforzi. Conosco il mio ex marito. Arrivano le canne, arrivano l'alcol, le droghe. Per provare arriva lei, 'eroina, la coperta calda che protegge, spegne i dolori, la malinconia, i pensieri compulsivi e mi rovina la vita. Condivido l'esperienza con il mio migliore amico attuale ex marito e le mie "ragazze". Loro si salvano, noi no. Diventa un problema intorno ai 26 anni. Stavo sempre peggio. La mia vita relazionale, lavorativa, economica, gli studi si interrompono, lo sport, tutto travolto. Perdo il controllo e la stima di me stessa e degli altri. Mi approccio ad alcol e sostanze sempre con senso di colpa. Alterno periodi 'più o meno lunghi di sobrietà ad altri di depressione e autodistruzione. Ho una condotta sessuale promiscua. L'alcol si cronicizza durante i miei 9 mesi in erasmus. Mamma e papà devono, abbiamo un bar di famiglia e ne abuso. A 34 anni, tra alti e bassi, sposo il mio migliore amico, è quasi astemio ma siamo legati dalla sostanza. Mi comporto malissimo con lui, ci separiamo dopo 10 anni di matrimonio, ma ad oggi ci vogliamo molto bene. Ho avuto la patente sospesa per anni, ho perso la mia indipendenza, non sono mai soddisfatta con o senza abusi. Sottofondo dipendenze emotive. Circa 3 anni fa arriva anche una leggera ludopatia. Questo è quando, credo di aver toccato il fondo, morivo lentamente nel corpo e nello spirito. Da qualche tempo però non temo di dire che ho fatto quello scatto, qualcosa è cambiato. B, sta tornando.

[illegible]

Facendo un breve bilancio sulla tua storia personale caratterizzata dalla dipendenza, quali sono le cose positive e quali quelle negative che puoi rilevare (barrare i punti d'interesse e integrare)

ASPETTI POSITIVI
(barrare tutte le caselle necessarie)

- | | |
|--|-------------------------------------|
| Ho fatto tante esperienze di vita che altrimenti non avrei mai fatto | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Ho goduto dell'effetto piacevole delle sostanze | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Ho conosciuto tante persone “straordinarie” | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Ho avuto relazioni affettive gratificanti grazie anche all'uso di sostanze | <input type="checkbox"/> |
| Ho avuto tanta disponibilità di denaro | <input type="checkbox"/> |
| Ho vissuto una vita avventurosa e piena di emozioni | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Ho migliorato le mie capacità relazionali | <input type="checkbox"/> |
| Ho migliorato il livello delle mie prestazioni professionali e lavorative | <input type="checkbox"/> |
| Ha favorito la mia sensazione di potere verso gli altri | <input type="checkbox"/> |

Altro (specificare)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ASPETTI NEGATIVI
(barrare tutte le caselle necessarie)

- | | |
|---|-------------------------------------|
| Ho compromesso la relazione con la mia famiglia d'origine | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Ho compromesso la relazione con la mia famiglia acquisita (partner/figli) | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Ho peggiorato la mia salute fisica | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Ho peggiorato la mia condizione psicologica | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Ho subito condanne penali a causa dei reati connessi all'uso di sostanze | <input type="checkbox"/> |
| Ho passato molto tempo in carcere per i reati commessi | <input type="checkbox"/> |
| Ho passato poco tempo in carcere per i reati commessi | <input type="checkbox"/> |
| Ho dilapidato un patrimonio per lo stile di vita che ho condotto | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Ho rischiato più volte di morire | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Ho perso tante occasioni di lavoro | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Ho peggiorato la mia capacità di costruire relazioni con le persone | <input checked="" type="checkbox"/> |

Altro (specificare)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....